Teorias e técnicas de atendimento em consultório de Psicologia

Ariane Bizzarri Costa Pires

Organizado por Berenice Carpigiani, *Teorias e técnicas de atendimento em consultório de psicologia* aborda diferentes modalidades teóricas da Psicologia em consultório auxiliando alunos e jovens profissionais da área por meio do conhecimento técnico e da experiência clínica dos autores.

Em *Subsídios da psicanálise para o atendimento a crianças*, a autora Cristine Sandra Hwang relata fatos da construção do atendimento com crianças dentro da teoria psicanalítica, situando casos dos atendimentos de Freud que não se aprofundou na técnica lúdica e apresenta autores pós-freudianos que se destacaram no atendimento infantil como Anna Freud, Melanie Klein, Donald Winnicott e Françoiese Dolto. Pontua descobertas da época com teorias e a importância do papel do analista na interpretação em palavras do simbolismo do brincar.

No segundo capítulo, intitulado *Terapia analítico-comportamental infantil*, Giovana Del Prette e Ana Beatriz Dornellas Chamati descrevem a terapia analítico-comportamental, que é regida por teorias filosóficas do behaviorismo radical apresentando um caso clínico infantil, como exemplo de compreensão dos fatos dessa base teórica. Descrevem o modelo de "tríplice contingência" com exemplos de antecedentes, respostas e consequências do caso apresentado e relatam atitudes importantes do terapeuta dessa abordagem.

Seguindo para *O processo terapêutico com o paciente adolescente*, Berenice Carpigiani descreve a modalidade de atendimento individual a adolescentes e Sandra R. de Almeida Lopes relata a modalidade de atendimento em grupos. Apresentam trechos reais de sessões com nomes fictícios e relatam a importância da disciplina Desenvolvimento Humano na formação em Psicologia relembrando autores renomados. No atendimento individual a autora aponta aspectos importantes quanto à aliança terapêutica. Quanto ao atendimento grupal, Sandra R. de Almeida Lopes situa o leitor com relação a autores que descrevem tendências grupais e relata experiências, demonstrando que o atendimento em grupo é uma forma de fácil aceitação de adolescentes.

Patricia Gispstejn Jacobshn, em *Atendendo adultos na perspectiva psicanalítica: conversando sobre a clínica*, apresenta recortes fundamentais para a escuta clínica e traz resumidamente teorias

de Freud para compreensão do psiquismo abordando questões que fazem parte do setting analítico.

Na sequência, *A sessão na perspectiva da psicanálise lacaniana*, elaborado por Luiz Roberto de Oliveira Geron, auxilia o leitor com indicações de autores e professores para o estudo da psicanalise lacaiana, apresentando um caso clínico com ponderações do atendimento auxiliando na busca do conhecimento para compreensão da formação de um analista lacaniano.

Paulo Afranio Sant'Anna, no capítulo *A construção da prática clínica em psicologia analítica*, descreve a psicologia liderada pelo psiquiatra C. G. Jung apontando três grandes vertentes dessa abordagem e suas perspectivas. Esclarece aspectos importantes quanto à prática e apresenta um quadro clínico.

Em *Contrato em terapia analítico-comportamental*, Nicolau Kuckartz Pergher aborda pontos importantes para um contrato terapêutico, apresentando temas como: valores, pagamento, faltas, atrasos, férias, duração da terapia, entre outros, levando o leitor a refletir sobre a importância do contrato na terapia.

No oitavo capítulo *Encontros, desencontros e reencontros: processo da apropriação do gestalt-terapeuta*, Karina Okajima Fukumitsu compartilha experiências clínicas, relata um estudo de caso e proporciona uma reflexão sobre a formação do psicoterapeuta, apresentando teorias que consolidaram a Gestalt-terapia e fatores que levam ao desenvolvimento profissional do terapeuta.

Maria Leonor Espinosa Éneas, em *Psicoterapia Breve de adultos: aspectos históricos e técnicos*, expõe uma visão do atendimento breve em psicoterapia com aspectos históricos e técnicos. Proporciona uma reflexão sobre aspectos psíquicos, comportamentais e patologias que podem levar a uma não indicação a psicoterapia breve. Descreve as fases de atendimento e ilustra com casos clínicos essa modalidade de atendimento.

Psicodrama: muitas vidas numa só de autoria, de Altivir João Volpe aborda o psicodrama, que, segundo o autor, parte do princípio de que cada ser humano desempenha uma variedade de papéis em diferentes contextos e situações. Ilustra casos de atendimentos no acontecer psicodramático, demonstrando a eficácia da dramatização no processo.

Psicoterapia de grupo tematizada e de tempo limitado no tratamento de mulheres com desejo sexual hipoativo e disfunção orgásmica, elaborado por Sonia Silva Rusche e Robson Jesus Rusche, descreve a análise qualitativa de um atendimento em psicoterapia de grupo tematizada e de tempo limitado com mulheres que apresentam transtorno sexual de disfunção orgásmica e desejo sexual hipoativo. Os atendimentos basearam-se teoricamente em psicodrama e em estudos de psicoterapia de grupo. Os autores descrevem teorias que envolveram o processo como: psicodrama, sexualidade e psicoterapia de grupos e, em seguida, apresentam relatos das 18 sessões expondo os benefícios que a psicoterapia proporcionou as pacientes.

O último capítulo, intitulado *Os primeiros passos do psicoterapeuta escrito, Marcia Portella*, Milena Cortez e Plinio Carpigiani traz pensamentos e experiências dos autores nos primeiros anos de formados a fim de colaborar com o início do atendimento de psicólogos recém-formados. Apresentam um caso clínico e debatem questões de início de carreira como honorários e local de atendimento.

Trata-se de um livro com amplos temas em psicologia, elaborado por profissionais renomados e com notável experiência clínica, sendo indicado para auxiliar interessados em psicologia, alunos, recém-formados que estão em processo de escolha da atuação e para profissionais que tenham curiosidade por outras áreas de atuação.

Ariane Bizzarri Costa Pires

Psicóloga, pós-graduada em Neuropsicologia aplicada à Neurologia infantil pela Unicamp. Atua no treinamento em avalição psicológica infantil no ambulatório de Psiquiatria da Unicamp. Psicóloga clínica e psicóloga no departamento comercial da Vetor Editora.